

## Gut Screen

Análisis de los metabolitos orgánicos urinarios para la evaluación de la función intestinal



La flora o microbiota intestinal es el conjunto de bacterias que habitan en el intestino, en una relación de simbiosis con el cuerpo humano. La gran mayoría de estas bacterias no son dañinas para la salud y muchas son beneficiosas.

Existen dos tipos de flora intestinal: la residente y la transitoria. La primera coloniza permanentemente la mucosa intestinal y está formada por microorganismos bien adaptados e inoocuos; la segunda coloniza de manera intermitente el intestino y está formada por microorganismos potencialmente patógenos y no patógenos.

### Flora intestinal, salud y enfermedad

El intestino proporciona hábitat y nutrición a la flora residente, mientras que ésta participa en funciones beneficiosas para nuestro organismo como prevenir la invasión de microorganismos patógenos, mejorar la función de las células intestinales, reforzar el sistema inmunitario, sintetizar vitaminas y proteínas, estimular los movimientos de la musculatura intestinal, mejorar procesos diarreicos o de estreñimiento, reducir la sensación de flatulencia y malestar intestinal e inhibir la inflamación del intestino, entre otras.

La flora intestinal puede variar de una persona a otra ya que depende de factores intrínsecos como secreciones intestinales, y factores extrínsecos como edad, género, dieta, estilo de vida, estado inmunológico, tránsito intestinal, antibióticos, antiinflamatorios, etc.



La alteración de la flora residente normal puede tener efectos nocivos importantes para la salud.

### Alteración de la flora intestinal

Los cambios cualitativos y cuantitativos en la flora intestinal, en su actividad metabólica y en su distribución local están implicados en la patogénesis de numerosas enfermedades. Entre ellas se encuentran patologías sistémicas (síndrome metabólico, patología cardiovascular, enfermedad vascular periférica, asma y atopia, alteraciones neurológicas, alteraciones del metabolismo de los fármacos, etc.) así como también digestivas (enfermedad inflamatoria intestinal, patología biliar, etc.).

La alteración de la flora intestinal también está relacionada con el aumento de la **permeabilidad intestinal**, es decir con la alteración de las funciones de la mucosa intestinal como barrera para el paso de moléculas de cierto tamaño. El incremento de la permeabilidad intestinal supone un aumento del paso de sustancias no deseadas al torrente sanguíneo, pudiendo originar alteraciones inflamatorias e inmunitarias crónicas, tanto a nivel local como sistémico.

### GutScreen

La prueba **GutScreen** analiza 17 metabolitos bacterianos y 5 metabolitos fúngicos:

Indicadores Bacterianos		Indicadores Fúngicos
Paracresol	4-OH-fenilactato	Arabinosa
Benzoato	3-OH-fenilpropionato	Arabinitol
2-OH-benzoato	Tricarballilato	Tartarato
4-OH-benzoato	Indol-3-acetato	Citramalato
Hipurato	D-lactato	Furan-2-carboxilato
Fenilactato	Hidrocafeato	
Fenilacetato	Fenol	
2-OH-fenilacetato	Indican	
4-OH-fenilacetato		

La presencia de **Metabolitos bacterianos** puede indicar proliferación de:

- Bacterias de putrefacción (género *Clostridium*)
- Bacterias de fermentación (género *Lactobacillus*)

La presencia de **Metabolitos fúngicos** puede indicar proliferación de levaduras del género:

- *Candida* – poco resistente
- *Candida albicans* – moderadamente resistente
- *Geotrichum* – altamente resistente

El análisis identifica y cuantifica los metabolitos mencionados eliminados a través de la orina, determinando la presencia de microorganismos patógenos.

El desequilibrio de la flora intestinal puede corregirse mediante medidas dietéticas que incluyan prebióticos y probióticos o complementos nutricionales específicos que deben ser prescritos por un especialista.

### Indicaciones

El análisis **GutScreen** está indicado en:

- Personas que deseen gestionar proactivamente su salud optimizando su salud digestiva
- Pacientes con alteraciones digestivas
- Pacientes con enfermedades inflamatorias y/o inmunitarias sistémicas
- Pacientes con otras enfermedades sistémicas crónicas relacionadas con la disbiosis intestinal.

### Requisitos

No es necesario estar en ayunas ni preparación especial.

**Muestra:** Kit específico proporcionado por el laboratorio. Orina de la mañana con conservante específico. Seguir instrucciones de toma de muestra.

**Documentación:** Peticionario general.