

Mineral Hair Test

Análisis de elementos minerales en cabello



El cabello es un tejido de depósito y de excreción de elementos minerales, tanto de los esenciales o nutrientes como de los potencialmente tóxicos. El cabello crece 1 cm cada mes, de forma que cada nuevo cm de cabello será el reflejo del nivel de minerales del último mes.

Tanto el desequilibrio en los niveles de elementos minerales esenciales, los cuales juegan un importante papel en las reacciones químicas de nuestras células, como niveles elevados y crónicos de metales tóxicos son causa de alteraciones de la salud.

Un sencillo y rápido análisis del cabello puede identificar la causa de un gran número de enfermedades frecuentes.

Ventajas del análisis en cabello

El **cabello** es la muestra idónea para la evaluación inicial del nivel de elementos minerales en nuestro organismo. La cantidad de minerales incorporados de forma irreversible en el cabello es proporcional a la concentración de los mismos en otros tejidos del organismo. En consecuencia, el nivel de elementos minerales en cabello es más indicativo de los depósitos de los mismos en el organismo, que sus niveles en sangre o en orina. De esta forma, el análisis de elementos minerales en cabello facilita información indirecta sobre la situación fisiológica de dichos minerales en nuestro organismo.



El análisis de minerales en **sangre** refleja una situación puntual, la del momento de la extracción, pero no refleja el estado nutricional ni una exposición crónica. La sangre es la muestra idónea para la evaluación de intoxicaciones o exposiciones agudas.

El análisis de minerales en **orina** es útil tras un tratamiento quelante, el cual ayuda a eliminar los metales pesados depositados en tejidos o huesos. En consecuencia, el análisis en orina evalúa la eficiencia del tratamiento quelante.

Perfiles de elementos minerales en cabello

Los desequilibrios metabólicos y los niveles elevados de metales tóxicos ocasionan alteraciones (frecuentemente deficiencias) de los niveles de elementos minerales esenciales. Además, niveles adecuados de elementos minerales esenciales se correlacionan con un buen funcionamiento del metabolismo. Es por ello que es importante el análisis de ambos perfiles.

Perfil TÓXICOS

Análisis de 5 **metales tóxicos** en cabello: aluminio, arsénico, cadmio, mercurio y plomo.

Perfil NUTRIENTES + TÓXICOS

Este perfil analiza los siguientes 23 parámetros:

- **Metales tóxicos:** aluminio, arsénico, bario, cadmio, mercurio, níquel y plomo.
- **Macronutrientes esenciales:** calcio, cobre, fósforo, hierro, magnesio, potasio, silicio y sodio.
- **Oligoelementos esenciales:** boro, cromo, cobalto, manganeso, molibdeno, selenio, vanadio y zinc.
- **Relaciones:** calcio/magnesio, calcio/fósforo, calcio/hierro, calcio/zinc, hierro/cobre, sodio/potasio y zinc/cobre.

El informe de resultados contiene comentarios y orientaciones sobre las posibles causas de los desequilibrios encontrados. Los resultados del análisis posibilitan diseñar un programa de dieta y suplementación personalizado.

Indicaciones

La evaluación de elementos minerales en cabello está especialmente indicada, entre otras, en:

- Personas que deseen gestionar proactivamente su salud
- Personas con alteraciones del estado de ánimo, depresión, ansiedad y problemas de concentración
- Personas con alteraciones neurológicas o psiquiátricas
- Personas con fatiga crónica
- Personas con alteraciones de la piel, de las uñas y del cabello

Las desviaciones de los niveles de elementos minerales en cabello suelen aparecer antes que los síntomas. Es por ello que el análisis es especialmente útil a nivel preventivo.

Requisitos

No es necesario estar en ayunas.

Muestra: 2-3 cm (aprox. 1 gramo) de cabello libre de tratamientos de la parte más cercana a la nuca. Nunca envolver la muestra en papel de aluminio.

Documentación: Peticionario específico con cuestionario debidamente cumplimentado.

Mineral Hair Test

Análisis de elementos minerales en cabello

Tipo de muestra:

- ✓ La prueba **Mineral Hair Test** requiere una **muestra de cabello** para su realización. Es crucial que se respeten las “Consideraciones previas” y que se sigan las “Instrucciones para la toma de muestra de saliva”.



Consideraciones previas:

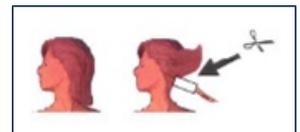
- ✓ Remita el cabello limpio, sin tintes, permanente ni otros tratamientos químicos.
- ✓ Si usa tinte, espere a que crezca el cabello y disponga de 3 centímetros de raíz sin teñir para realizar la recogida.
- ✓ Si se ha realizado la permanente, espere a que finalice el efecto del tratamiento para realizar la recogida

Instrucciones para la recogida de la muestra:

- ✓ Al final del documento encontrará un esquema con un rectángulo que debe recortar. La finalidad de este rectángulo de papel es rodear el mechón de cabello, señalizando cuál es la parte de la raíz.
- ✓ Rellene los campos indicando su nombre, dirección y teléfono.

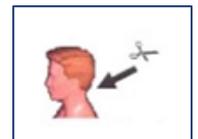
1. Personas con el cabello largo

- A la altura de la nuca, separe la mayor parte del cabello elevándolo hacia arriba y sujetándolo, de manera que queden algunos mechones en la parte inferior (ver imagen).
- Seleccione 2 o 3 mechones de cabello en la zona de la nuca. Corte los mechones por la parte más cercana a la raíz. Los mechones deben tener una longitud mínima de 3 centímetros de cabello sin teñir y sin tratamientos químicos. Puede utilizar tijeras de acero inoxidable o navaja.

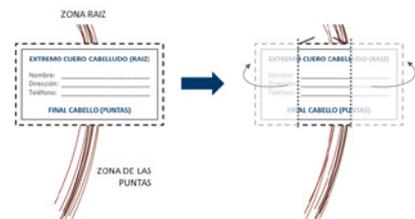


2. Personas con el cabello corto

- Seleccione 2 o 3 mechones de cabello en la zona de la nuca.
- Corte los mechones de cabello por la parte más cercana a la raíz. Los mechones deben tener una longitud mínima de 3 centímetros de cabello sin teñir y sin tratamientos químicos. Si el cabello no tiene la longitud mínima, deberá recoger un número mayor de mechones (1 gramo). Puede utilizar tijeras de acero inoxidable o navaja.



- 3. Rodee el mechón cortado con el rectángulo de papel (ver imagen) de manera que la frase “Extremo cuero cabelludo (Raíz)” quede hacia la parte de la raíz. Cíérrelo con un papel celo.



- 4. Lleve la muestra al laboratorio lo antes posible.

EXTREMO CUERO CABELLUDO (RAIZ)

Nombre: _____

Dirección: _____

Teléfono: _____

FINAL CABELLO (PUNTAS)